

Разработка «Эмоции и их виды»

педагог-психолог Михайлова Н.В.

Цель: Формирование представления обучающихся о роли эмоций в жизни человека и учебно-познавательной активности учащихся

Задачи:

1. Дать представление о понятии «эмоции» и видах эмоций.
2. Формировать навыки самостоятельной работы, активизировать познавательную деятельность обучающихся.
3. Развивать логичность и доказательность суждений.

Основные понятия: эмоции, базовые эмоции и паттерны эмоций, положительные и отрицательные эмоции.

Обучающиеся: группа 39

Методы обучения: объяснительно-иллюстративный, исследовательский метод (индивидуальная работа по заполнению таблицы, работа с карточками)

Оборудование: мультимедиа о видах эмоции, карточки для выполнения самостоятельной работы учащимися.

Ход:

Задание учащимся: По предъявленным в мультимедийной презентации картинкам самостоятельно определить, что на них изображено и тему урока.



Вопрос для учащихся: Как вы считаете, без чего жизнь человека была бы не яркой, не интересной? *(ответы учащихся)*

На самом деле, жизнь без эмоций невозможна. По утверждению Чарльза Дарвина, эмоции возникли в процессе эволюции как средство, при помощи которого живые существа устанавливают значимость тех или иных условий для удовлетворения актуальных для них потребностей. Эмоции для человека выступают как внутренний язык, как система сигналов, посредством которой он узнает о потребностной значимости происходящих событий. На других уроках курса «Социальная психология» мы с вами не раз говорили о том, что человек – существо социальное, и эмоции помогают ему взаимодействовать с обществом.

Вопрос для учащихся: Что же такое эмоции в вашем представлении? *(ответы учащихся)*

Эмоции в переводе с французского *emotion* и с латинского *emoveo* – потрясаю, волную. Для начала – что такое эмоция? Эмоция – психическое состояние (отражает отношение человека к себе и происходящему вокруг), связанное с возбуждением или высоким уровнем энергии и дающее начало чувствам.

Это особый класс психологических состояний, отражающих в форме непосредственных переживаний, ощущений приятного и неприятного, отношения человека к миру и людям, процесс и результаты его практической деятельности.

Вопрос для учащихся: В чем, по вашему мнению, состоит главная функция эмоций? *(ответы учащихся)*

Действительно, главная функция эмоций состоит в том, что благодаря эмоциям мы лучше понимаем друг друга, можем, не пользуясь речью, судить о состояниях людей и лучше перестраиваться на совместную деятельность и общение.

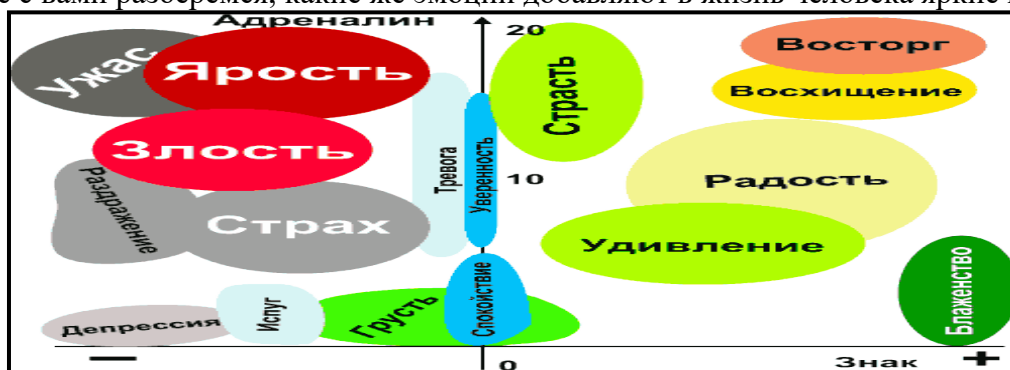
Замечательным, например, является тот факт, что люди, принадлежащие к разным культурам, способны безошибочно воспринимать выражения человеческого лица, определять по нему такие эмоциональные состояния, как радость, гнев, печаль, страх, отвращение, удивление. Это относится и к тем народам, которые вообще никогда не находились в контактах друг с другом.

Как же возникают эмоции? Эмоции возникают на основе физиологических процессов, происходящих в мозге и организме в целом, как результат комплексов возбуждений коры головного мозга, и формируются на основе наследственного и приобретенного опыта. То есть при переживании человеком любой эмоции, в кровь начинают выделяться определенные

гормоны, этой эмоции соответствующие. Человек почти постоянно испытывает какие-нибудь эмоции, хотя и не всегда они могут быть достаточно выражены.

Ряд западных естествоиспытателей пытаются доказать, что если бы люди жили без эмоций, то могли бы доживать до 300 лет. Но что это была бы за жизнь? А вы хотели бы жить без эмоций?

Давайте с вами разберемся, какие же эмоции добавляют в жизнь человека яркие краски.



С точки зрения воздействия на человека выделяют базовые эмоции (или чистые) и паттерны эмоций.

Базовые эмоции:

Интерес-возбуждение

Удовлетворение-радость-торжество

Удивление-изумление

Печаль-горе-страдание

Раздражение-возбуждение

Гнев-ярость

Отвращение-омерзение

Презрение-пренебрежение

Стыд-застенчивость

Вина-раскаяние

Страх-ужас.

Что же такое паттерны эмоций? К примеру, в красках есть базовые цвета: белый, черный, красный, синий, желтый. Остальные цвета получаются за счет смешения основных цветов.

Так же и паттерны эмоций являются совокупностью базовых эмоций. Например, любовь складывается из таких эмоций, как интерес-возбуждение-радость. А депрессия образуется вследствие действия таких эмоций, как горе, вина, стыд, гнев, который не вылился в агрессию.

Кроме того, эмоции делятся на положительные и отрицательные.

Задание для учащихся: заполнить таблицу, разместив в ней базовые эмоции в соответствующие колонки: (затем попросить нескольких учащихся озвучить свои ответы)

Положительные эмоции	Отрицательные эмоции

В выражении любых эмоций участвуют, как известно мышцы лица. Давайте с вами рассмотрим выражения некоторых эмоций:





Практическое задание для учащихся: Каждый из вас сейчас получит карточку, на которой в виде пиктограмм изображены различные эмоции, ваша задача, определить каждую эмоцию, оставив под ней соответствующую надпись. Затем подпишите на карточке свою фамилию и передайте преподавателю.



Подведение итогов:

Педагог подводит итог, с помощью наводящих вопросов помогает учащимся сформулировать цель и главный вывод о роли эмоций в жизни человека.

